

# Medische Fitness

**Energieker?**

**Chronische aandoening?**

**Actiever?**

**Afvallen?**

Heeft u een chronische aandoening, wilt u fitter worden, afvallen of sportspecifiek trainen, kom dan bij Fysiotherapie Sanders sporten! Tijdens de medische fitness wordt u professioneel begeleid door een bewegingsdeskundige.

Aan de hand van een intake, waarbij testen worden afgenomen, zullen doelen worden afgestemd op uw wensen.

Op basis van de resultaten van de testen, zal er een specifiek trainingsprogramma voor u worden gemaakt.

De medische fitness wordt in kleine groepen van maximaal 5 personen aangeboden.

Kosten medische fitness:

-1 keer in de week sporten onder begeleiding €30,- p/m

-2 keer in de week sporten onder begeleiding €45,- p/m

De intake is tot september gratis.

Vanaf september betaald u voor de intake €15,-

De kosten worden niet vergoed door de zorgverzekering.

Heeft u interesse in een gratis proefles, neem gerust contact op met de praktijk:

Tel: 046 - 47 42 059

Van Akenstraat 7

6164 BB Geleen

[fysio@huisarts-sanders.nl](mailto:fysio@huisarts-sanders.nl)



FYSIOTHERAPIE **SANDERS**